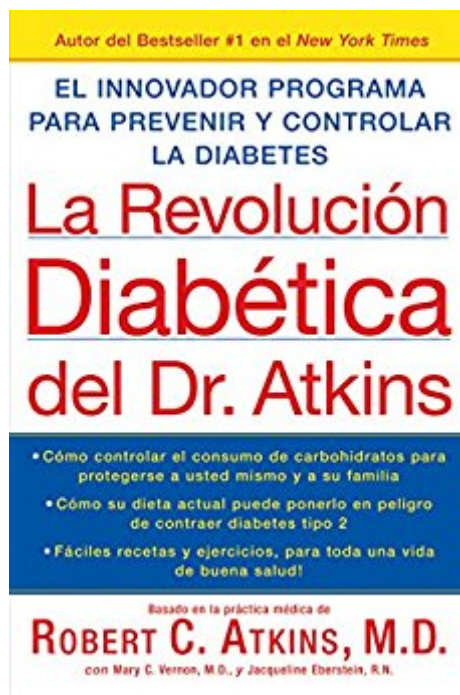




The book was found

La Revolucion Diabetica Del Dr. Atkins: El Innovador Programa Para Prevenir Y Controlar La Diabetes (Spanish Edition)



Synopsis

Las estadísticas son asombrosas. Trece millones de americanos han sido diagnosticados con diabetes tipo 2, y otros 5.2 millones ni siquiera saben que la tienen. Durante los últimos treinta años, los casos de diabetes se han triplicado, y cada año, mueren aproximadamente 200,000 personas debido a complicaciones con la enfermedad. En el caso de los latinos, las estadísticas son aún más alarmantes. De los latinos que viven en Estados Unidos, se estima que hay un total de 2 millones que sufren de diabetes, y se calcula que entre hispanos, la incidencia de la diabetes tipo 2 es el doble que en los demás grupos étnicos. Pero la diabetes tipo 2 sí se puede prevenir. En La Revolución Diabética del Dr. Atkins, encontrará un programa completo que incluye numerosos menús, recetas y ejercicios especialmente diseñados para ayudarle a llevar un estilo de vida sano y lleno de vitalidad. Este innovador libro le ayudará a:

- Identificar su riesgo de diabetes lo antes posible
- Descubrir si tiene el síndrome metabólico
- Cambiar su estilo de vida para evitar los desequilibrios metabólicos que llevan a la diabetes
- Reducir sus posibilidades de tener un ataque al corazón, un derrame y algunas formas de cáncer
- Reducir su riesgo de desarrollar una enfermedad del corazón, bajando su nivel de triglicéridos y aumentando su HDL o colesterol "bueno"

Book Information

File Size: 1948 KB

Print Length: 608 pages

Publisher: HarperCollins Español (October 30, 2012)

Publication Date: October 30, 2012

Sold by: Amazon Digital Services LLC

Language: Spanish

ASIN: B01BG22Z30

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Not Enabled

Best Sellers Rank: #490,523 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #100

in Kindle Books > Health, Fitness & Dieting > Diets & Weight Loss > Atkins Diet #285 in Kindle Store > Kindle eBooks > Health, Fitness & Dieting > Diseases & Physical Ailments > Diabetes #496 in Kindle Store > Kindle eBooks > Medical eBooks > Diseases

Customer Reviews

Es un libro muy bueno que nos habla de los procesos que suceden en nuestro cuerpo y como nuestra alimentaciÃ³n influye en las enfermedades mÃ¡s comunes de nuestra Ã©poca como las diabetes, hipertensiÃ³n , etc

I woudn't recommend this book. It needs to be updated and it's a boring read. Not very useful in understanding how to better your life.

I brought this book for a friend. He reports it was most helpful.

A clear explanation of this diet. I found very easy menus and recipes to cook. Really helps me to control my diabetes.

I have this book in English, and after trying to explain it to my sister-in-law, decided to get her the Spanish version. She now has her Diabetes under control without medication!

Excellent

me encanta el libro, la verdad que explica muy bien todo, es super comprensible.....me encanta leerlo

Literatura muy clara y comprensible incluso para personas sin ninguna preparacion medica.Altamente recomendable para quienes buscan una vida mas sana.

[Download to continue reading...](#)

La Revolucion Diabetica del Dr. Atkins: El Innovador Programa para Prevenir y Controlar la Diabetes (Spanish Edition) Diabetes Diet:: Lower Your Blood Sugar Naturally (Diabetes Diet, Diabetes for Dummies, Diabetes Cookbooks Free, Diabetes Type 2, Diabetes Destroyer, Diabetes Solution, Diabetes Cure) TYPE 2 DIABETES DESTROYER: The Secret to REVERSE Type 2 Diabetes, 3 Proven Steps to Reverse Type-2 Diabetes in 11 Days (Diabetes type 2, Diabetes, diabetes ... DIABETES,diabetic cookbook,type 2 diabetes) Type 2 Diabetes:The Type 2 Diabetes Guide With Powerful Type 2 Diabetes Tips (Free Checklist Included)[Type 2 Diabetes, Type 2 Diabetes Cure,Type 2 Diabetes Diet, Diabetes Diet, Diabetes Magazine] Reverse Diabetes: Stop

Diabetes Without Drugs (Type 1 and 2 Diabetes, Symptoms, Diabetes Cure, Diabetes Solution, Diabetes Cookbook, Diabetes Diet, Diabetes Nutrition) Atkins Diet: Atkins Diet For Diabetes-Low Carb High Protein Diet To Lower Your Blood Sugar & Lose weight-14 Day meal plan-42 Recipes (Atkins Diet Quickstart ... Diet,diabetes,reverse type 2,atkins) DIABETES Killer Formula: The Miraculous Guide Will Fully Reverse Your Diabetes and In A Natural Way. (Diabetes Diet, Diabetes Recipes, Diabetes Cure, Reversing ... 2 Diabetes, Diabetes Destroyer,) Diabetes: Diabetes Black Book: Reverse Diabetes Forever With 25 Superfoods (Reverse Diabetes, Diabetes Diet, Diabetes Cure, Insulin, Diabetes recipes) Atkins Diet: Dr Atkins New Diet Revolution - 6 Week Low Carb Diet Plan for You (Atkins Diet Book, Low Carb Cookbook, Atkins Diet Cookbook, High Protein Cookbook, New Atkins Diet) ATKINS: Atkins Diet Disaster: Avoid The Most Common Mistakes - Includes Secrets for RAPID WEIGHT LOSS with the Low Carb Atkins Diet (Atkins diet, Atkins ... diet, Paleo diet, Anti inflammatory diet) The Atkins Diet Head Start: The trusted guide to to healthy atkins foods and tasty aktins meal plans for your weight loss revolution (atkins diet, atkins ... diet book 2017, atkins for beginners) IB Teoria del Conocimiento Libro del Alumno: Programa del Diploma del IB Oxford (IB Diploma Program) Diabetes Diet Cookbook: Delicious Low Carb Recipes For Diabetics (Diabetes Miracle Cure, Lower Blood Sugar, Diabetes Desserts) (Diabetes Cookbook, Diabetes ... Type 2 Diabetes, Lower Blood Sugar) Diabetes: The Most Effective Diabetic Superfoods To Reverse And Prevent Diabetes (Diabetes Diet, Diabetes Cure, Insulin, Type 2 Diabetes, Reverse Diabetes) Diabetes: Reverse Diabetes In 4 Weeks With Proven Step By Step Methods And Superior Strategies (+ Bonus Cheatsheet) (Diabetes Diet, Diabetes Type 2, Diabetes Cookbook, Insulin, Diabetes Solution) Diabetes: Step by Step Diabetes Diet to Reverse Diabetes, Lower Your Blood Sugar and Live Well (Diabetes, Diabetes Diet, Diabetic Cookbook, Reverse Diabetes) ATKINS: The Ultimate ATKINS Diet Recipes!: Atkins Diet: Top Atkins Diet Recipes for Beginners American Diabetes Association Complete Guide to Diabetes: The Ultimate Home Reference from the Diabetes Experts (American Diabetes Association Comlete Guide to Diabetes) Diabetes: Reverse Diabetes Naturally & Safely: The Simple & Effective Changes You Can Make In Order To Reduce Blood Sugar Levels & Cure Diabetes ... End Diabetes, Type 1 Diabetes, Insulin) Diabetes: 2017 The Secrets About Diabetes that You Never Knew (Diabetes Diet,Reverse Type 2, Diabetes Insulin Resistance, Diabetes Cure, Lower Blood Sugar to Normal)

[Contact Us](#)

[DMCA](#)

[Privacy](#)

